

La prise en compte du vieillissement et de ses complexités connexes chez les vétérans et vétéranes du Canada

par Madison Brydges, PhD
and Samir Sinha, MD



Photo recadrée d'un homme, qu'il n'est pas possible de reconnaître, s'appuyant sur sa canne.

Que savons-nous?

- Lorsque les Canadiens pensent aux vétérans et vétéranes, des images du Cénotaphe, à Ottawa, montrant des vétérans et vétéranes de la Seconde Guerre mondiale ou de la guerre de Corée, peuvent vite venir à l'esprit, mais, après 1954, le service militaire a exposé les vétérans et vétéranes de la période contemporaine à des facteurs de stress différents. Ces facteurs de stress ont créé des problèmes de santé mentale et physique particuliers, qui rendent l'actuelle génération de vétérans et vétéranes du Canada plus susceptible d'avoir besoin de davantage de soutien à mesure qu'ils vieillissent.
- Près des deux tiers des vétérans et vétéranes ont 55 ou plus et presque tous ces vétérans et vétéranes sont ceux qui ont servi après 1954.
- Près du quart des vétérans et vétéranes vivent seuls, ce qui accroît leur risque d'isolement social et signifie qu'ils pourraient ne pas avoir d'aide d'un proche aidant à mesure qu'ils vieillissent.
- L'information sur des enjeux importants touchant l'actuelle génération de vétérans et vétéranes du Canada à mesure qu'ils vieillissent, notamment les états chroniques tels que la fragilité, les problèmes de santé mentale et le meilleur moyen de soutenir les proches aidants non rémunérés, est limitée.

Qu'avons-nous fait?

- Partant d'une perspective de recherche sur la politique du vieillissement, nous avons mené une enquête approfondie sur la santé, les conditions socioéconomiques et les services offerts à l'actuelle génération de vétérans et vétéranes du Canada. Nous avons également examiné les services offerts aux vétéranes et vétérans âgés de l'Australie, de la Nouvelle-Zélande, du Royaume-Uni et des États-Unis.

Pourquoi cette recherche est-elle importante?

- Étant donné le vieillissement rapide des vétéranes et vétérans canadiens, le moment est venu de déterminer le meilleur moyen de les soutenir.
- Beaucoup de Canadiens âgés veulent vieillir dans leur domicile et leur communauté. Cela étant, notre but était d'obtenir un aperçu unique des besoins sociaux et des besoins en matière de santé mentale et physique des vétérans et vétéranes d'aujourd'hui pour que, en dernier ressort, les services offerts aux vétéranes et vétérans puissent être améliorés de manière à favoriser un vieillissement au bon endroit.

Qu'avons-nous trouvé?

- Le Canada soutient depuis longtemps ses vétérans et vétéranes. Anciens Combattants Canada a été un chef de file pour ce qui est de reconnaître et de chercher à satisfaire les besoins de plus de un demi-million de vétérans et vétéranes de la Seconde Guerre mondiale, ce qui a mené à l'élaboration de programmes inédits de vieillissement chez soi tels que le Programme pour l'autonomie des anciens combattants.
- Un travail plus poussé est nécessaire pour soutenir les vétéranes et vétérans âgés aux prises avec des problèmes de santé de santé physique et mentale chroniques, notamment la démence, la fragilité et le trouble de stress post-traumatique. Il existe des lacunes pour ce qui est de la recherche et des services visant les vétéranes et vétérans âgés des groupes privés d'équité, par exemple les vétéranes et vétérans qui sont des femmes, des personnes racisées, des Autochtones et des membres de la communauté 2ELGBTQI+.
- Nous avons constaté que le type et la portée des services qui soutiennent un vieillissement en bonne santé des vétérans et vétéranes varient dans d'autres pays.

Qu'est-ce qui nous attend?

Pour soutenir les vétéranes et vétérans vieillissants du Canada, le National Institute of Ageing (NIA) formule les orientations recommandées suivantes fondées sur des données probantes.

1. Le Canada doit élaborer une stratégie de vieillissement en bonne santé pour soutenir notre génération actuelle de vétéranes et vétérans vieillissants.
2. Le Programme pour l'autonomie des anciens combattants (PAAC) doit continuer à évoluer de manière à mieux satisfaire les besoins des générations actuelle et futures de vétéranes et vétérans canadiens.
3. Un très vaste continuum de services de soins de longue durée est nécessaire pour aider les vétérans et vétéranes du Canada à vieillir au bon endroit, ce qui, pour beaucoup d'entre eux, signifie vieillir chez soi.
4. Il faut améliorer le soutien offert aux proches aidants non rémunérés des vétérans et vétéranes.
5. Il faut intégrer des pratiques exemplaires tenant compte de la santé mentale et des traumatismes dans les soins quotidiens dispensés aux vétéranes et vétérans vieillissants.
6. Une recherche plus poussée sur des soins tenant compte des traumatismes et respectueux des valeurs culturelles destinés aux vétéranes et vétérans vieillissants des groupes privés d'équité et l'accès à ces soins est nécessaire.

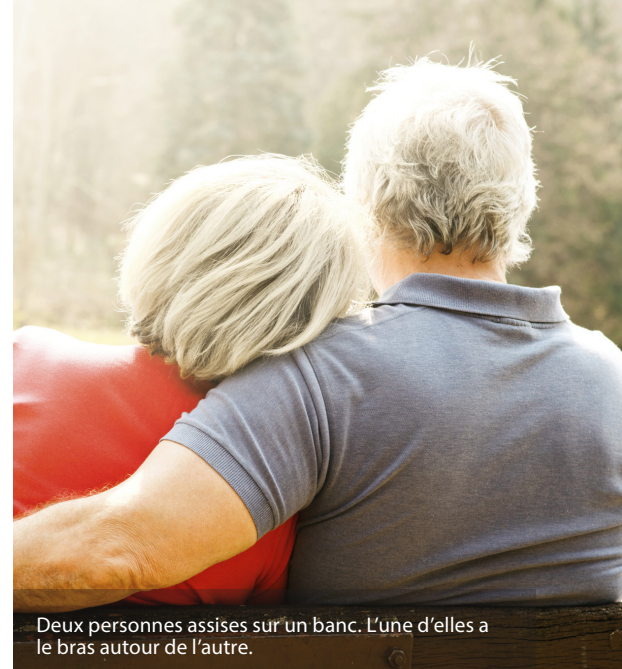
Pour de plus amples renseignements, le rapport du NIA intitulé Addressing the Coming of Age and its Related Complexities Among Canada's Veterans est accessible au public à l'adresse URL <https://www.niageing.ca/veterans>.

Anciens Combattants Canada. (2022). Statistiques d'Anciens Combattants Canada – Faits et chiffres. <https://veterans.gc.ca/fr/nouvelles-et-medias/faits-et-chiffres>

Statistique Canada. (2022). Protéger nos foyers et nos droits : servir dans les Forces armées canadiennes. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/220713/dq220713c-fra.htm>



Le National Institute on Ageing (NIA) améliore la vie des adultes âgés en réunissant des intervenants, en réalisant des travaux de recherche, en proposant des solutions d'orientation et des innovations relatives aux pratiques, en partageant l'information et en modifiant les attitudes. Notre vision est un Canada dans lequel les adultes âgés se sentent valorisés, inclus, soutenus et mieux préparés à vieillir avec confiance.



Deux personnes assises sur un banc. L'une d'elles a le bras autour de l'autre.

Citation suggérée pour ce document :

Brydges, M. et Sinha, S. 2024/10/01. Un résumé en langage clair de l'ICRSMV sur la prise en compte du vieillissement et de ses complexités connexes chez les vétérans et vétéranes du Canada. L'Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans, Kingston (Ontario).



CIMVHR
Canadian Institute for Military
and Veteran Health Research

ICRSMV
L'Institut canadien de recherche sur
la santé des militaires et des vétérans

L'Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans (ICRSMV) facilite une recherche de première classe en reliant les esprits les meilleurs et les plus brillants du domaine de la recherche sur la santé des militaires, des vétérans et vétéranes et de leurs proches. Grâce à la recherche, notre mission consiste à optimiser la santé et le bien-être des militaires canadiens, des vétérans et vétéranes et de leurs proches.

