

Résumé

Les vétérans et vétéranes du Canada vieillissent¹; en 2021², quelque 66 % d'entre eux avaient selon certaines sources 55 ans ou plus. Cette cohorte de vétérans et vétéranes vieillissants est presque entièrement constituée de personnes qui ont servi après 1954^{1,2}. Les vétérans et vétéranes qui ont servi pendant la Seconde Guerre mondiale ou la guerre de Corée représentent moins de 6 % des vétérans et vétéranes au Canada². Même si le Canada formule depuis longtemps des politiques liées au soutien de ses vétérans et vétéranes plus âgés, des défis nouveaux ont créé un besoin urgent de déterminer les moyens permettant de prendre soin de l'actuelle génération de vétérans et vétéranes.

Les vétérans et vétéranes canadiens qui ont servi après 1954 constituent une bien plus petite cohorte par rapport à ceux et celles de la Seconde Guerre mondiale¹, mais il faut s'attendre à ce que, en vieillissant, ils soient associés à des expériences différentes et à des défis très particuliers. Trois décennies de recherche sur la santé démontrent que, en vieillissant, les vétérans et vétéranes présentent des états plus complexes de santé mentale et physique³, qui peuvent accroître leur risque de vieillissement accéléré, leur fragilité ou leur besoin de services de soins intensifs de longue durée à mesure qu'ils vieillissent. En 2021, près de un vétéran et vétérane sur quatre déclarait vivre seul⁴, ce qui accroît le risque d'isolement social.

De plus, les lacunes en matière de connaissances limitent notre compréhension de la meilleure

manière de soutenir les vétérans et vétéranes vieillissants. Par exemple, l'expérience et les besoins des vétérans et vétéranes de groupes en quête d'équité, notamment les femmes, les vétérans et vétéranes racisés et autochtones et les vétérans et vétéranes faisant partie des communautés 2ELGBTQI+, ont été peu étudiés du point de vue du vieillissement. Il reste également à cet égard des lacunes quant à notre compréhension du trouble de stress post-traumatique plus tard dans la vie et de la façon dont celui-ci se manifeste parallèlement à des problèmes tels que la démence⁵. Le rôle important que jouent les proches aidants non rémunérés et les membres de la famille des vétérans et vétéranes est connu depuis longtemps, mais nous avons maintenant la possibilité d'améliorer notre compréhension de leurs besoins et de l'efficacité des interventions destinées à les soutenir.

En réaction à ces défis, le présent rapport résume notre compréhension actuelle des vétérans et vétéranes du Canada du point de vue du vieillissement. Nous examinons ce qui est connu concernant le profil social et sanitaire de nos vétérans et vétéranes actuels à partir des données du recensement du Canada de 2021 et de la recherche sur la santé des vétérans et vétéranes canadiens. Le présent rapport renferme un résumé détaillé des services qui sont à la disposition des vétérans et vétéranes canadiens et de leurs proches aidants non rémunérés au niveau fédéral et au niveau des provinces et des territoires. Dans ce contexte, nous décrivons les défis urgents auxquels les vétérans et vétéranes plus âgés du Canada font face, notamment la complexité clinique croissante que vivent les vétérans et vétéranes vieillissants, les défis auxquels font face les proches aidants non rémunérés et les conjoints et conjointes des vétérans et vétéranes et ce que nous savons des besoins des vétérans et vétéranes vieillissants qui sont membres de groupes en quête d'équité. Enfin, nous décrivons les moyens par lesquels les États-Unis, l'Australie, la Nouvelle-Zélande et le Royaume-Uni soutiennent les vétérans et vétéranes plus âgés et nous analysons les leçons clés dont ces pays peuvent être la source.

Références

- 1 VanTil, L. D., MacLean, M., Sweet, J., et McKinnon, K. (2018). Comprendre les besoins futurs des vétérans canadiens. *Rapports sur la santé*, 29(11), p. 23–29. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/fr/pub/82-003-x/2018011/article/00003-fra.pdf>.
- 2 Anciens Combattants Canada. (2022a). [Statistiques d'Anciens Combattants Canada – Faits et chiffres | Anciens Combattants Canada](#)
- 3 Sweet, J., Poirier, A., Pound, T., & VanTil, L. (2020). Well-being of Canadian Regular Force Veterans, Findings from LASS 2019 Survey. Anciens Combattants Canada, Rapport technique de la Direction de la recherche (en anglais seulement).
- 4 Statistique Canada. (2022a). [Le Quotidien — Protéger nos foyers et nos droits : servir dans les Forces armées canadiennes](#)
- 5 Ritchie, K., Cramm, H., Aiken, A., Donnelly, C., & Goldie, K. (2019). Post-traumatic stress disorder and dementia in veterans: A scoping literature review. *International Journal of Mental Health Nursing*, 28(5), 1017–1031.

