

CIMVHR Newsletter

Date: September 4, 2014

Issue # 9

With Forum 2014 just 80 days away, the Canadian Institute for Military and Veteran Health Research (CIMVHR) is pleased to announce that this year's Forum will consist of 110 oral presentations and 55 poster presentations making this the most research ever presented at any of our Forums to date. CIMVHR is very pleased to announce the launch of our on-line, open-access journal, The Journal of Military, Veteran and Family Health. University of Toronto Press has agreed to publish this unique Canadian journal. The first edition will be out early in the new year, and available on our website. Stay tuned! In other news, we are thrilled to introduce our first Fulbright Scholar Mr. Michael Verlezza, a recent graduate from Bridgewater State University and a Veteran of Iraq. As CIMVHR's

Fulbright Scholar, Mr. Verlezza will be investigating the economics of mental healthcare for Veterans. We would like to welcome Mr. Verlezza to the CIMVHR team, and look forward to working with him. In this issue we will provide you with further details on Mr. Verlezza and his Fulbright Scholarship. Dr. Dianne Groll, from Queen's University, will be highlighted in our Researcher Brief section and we will provide you with an overview of our 7 Knowledge Translation sessions that will be taking place at Forum 2014. Alice B. Aiken, CD, PhD, Director and Stéphanie A.H. Bélanger, PhD, Associate Director

CIMVHR Fulbright Scholar Michael Verlezza



Michael A. Verlezza is a recent graduate from Bridgewater State University, where he completed degrees in Finance and Economics. He was recently awarded a Fulbright Scholarship to conduct research alongside the team at the Canadian Institute for Military and Veteran Health Research. The Fulbright Scholarships, administered by the US Department of State, are competitive grants and is the brainchild of United States Senator J. William Fulbright. With the expressed purpose of fostering cross-border understanding, the program brings foreign scholars to the United States and sponsors American scholars looking to hone their own craft while serving as cultural ambassadors abroad. It is the flagship international exchange program of the United States. Mike will reside in Kingston, Ontario, from September 2014 until May 2015, during which

time he will investigate the economics of mental healthcare for Veterans. It is his expectation that a better understanding of the Canadian system will identify what economic inputs do and do not engender positive outcomes for Veterans. Ultimately, after having published his work on behalf of CIMVHR, Mike will return home with valuable lessons learned.

A Veteran himself, Mike came to academia after eight years of service as an Infantryman in the United States Army. *Fulbright Canada is a joint, bi-national, treaty-based organization created to encourage mutual understanding between Canada and the United States of America through academic and cultural exchange. Fulbright Canada is supported by the Canadian Government through Foreign Affairs, Trade and Development, by the United States Government through the Department of State, and by a diverse group of corporate sponsors, charitable trusts, and university partners. It is governed by an independent Board of Directors and operates out of Ottawa.*

Photo credit: Steve Rowell



CIMVHR | **ICRSMV**
Canadian Institute for Military and Veteran Health Research | L'Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans

Did you know...



Nipissing University signs MOU with CIMVHR bringing our University Members to 33.
<http://www.cimvhr.ca/university-partners>

CIMVHR's webinar **Issues in the Health of Military Personnel Veterans and their Families** begins September 9th. Visit <http://www.cimvhr.ca/current-webinar> for the course outline and syllabus. Deadline for registration is September 14, 2014. Both students and auditors are welcome.

Show your support to help improve military and Veteran health research. Become a Sponsor for Forum 2014 today!
<http://www.cimvhr.ca/forum/sponsors.php>

Like CIMVHR on **Facebook** and follow us on **Twitter**. Join us and stay connected with current updates on CIMVHR news, events and Forum 2014.



Researcher Brief – Dr. Dianne Groll

Dr. Dianne Groll is the Director of Research for the Department of Psychiatry at Queen's University and a member of the CIMVHR College of Peer Reviewers. Dr. Groll's primary research interest is in patient outcomes and observational studies. She collaborates on military and Veterans mental health research in conjunction with the Canadian Forces, and with the OPP and municipal police forces examining the incidence of Operational Stress Injuries in those populations. Dr. Groll has been collaborating with Dr. Stéphanie Bélanger, Associate Professor, Department of French Studies, Royal Military College of Canada (RMCC) and Associate Director, CIMVHR as well as with Dr. Danielle Charbonneau, Associate Professor, Department of Military Psychology and Leadership, RMCC, on a current study titled The Impact of Yoga on the Symptoms of Traumatic Operational Experience.

Here is an overview of their research:

Introduction: The objective of this longitudinal study is to examine the efficacy of yoga in reducing symptoms associated with exposure

to traumatic operational experience.

Methods: Participants (N = 34; 7 females, 27 males) are military members and veterans residing in Kingston or Trenton. Participants were randomly assigned to either a yoga group or a waiting list (control group). Participants in the yoga group completed 12 Mindful Resilience Yoga sessions (1 hour/week for 3 months), which cover the basics of yoga. Several measures were used: PCL-M for PTSD symptoms, Beck Depression Inventory-II, Pittsburgh Sleep Index Questionnaire, State-Trait Anger Scale, West Haven-Yale Multidimensional Pain Inventory, Anxiety Sensitivity Index-3, the Combat Exposure subscale of the Deployment Risk and Resilience Inventory, and the Traumatic Life Events Questionnaire.

Results: Participants filled out the questionnaires in January, and in April. Follow-ups will continue at 6, 9, and 12 months.

Conclusions: Recruitment of participants is on-going for a second round of Yoga sessions planned for the fall 2014 and winter 2015. Preliminary results will be presented by Dr. Groll at Forum 2014 in Toronto, ON.

FORUM 2014 Knowledge Translation Sessions

FORUM 2014 announces even more opportunities to learn. The following 7 Knowledge Translation Sessions will offered on Monday, November 24th 9:00AM – 12:00PM. All registered FORUM attendees can choose to register to attend a KT Session. For full details on these sessions and to Register go to <http://www.cimvhr.ca/forum/ktsessions.php>. Space is limited.

1. "The Warrior Sisters" A therapy group created for women by women: How we got there Hosted by: Carewest Operational Stress Injury Clinic

2. Translating Military Members' Concerns Regarding the Onset and Maintenance of PTSD to a Novel Research Agenda Hosted by: Department of Psychiatry and Behavioural Neurosciences, McMaster University; St. Joseph's Healthcare Hamilton; Homewood Research Institute

3. Managing Insomnia in military-related

PTSD Hosted by: St. Joseph's Parkwood Hospital Operational Stress Injury Clinic

4. Military Families: Challenges and

Resilience Hosted by: Department of National Defence, Canada

5. Critical Appraisal 101: Evidence Appraisal for Researchers and Policymakers Hosted by: Canadian Agency for Drugs and Technologies in Health (CADTH)

6. Returning to Duty Following a Traumatic Brain Injury – How Will We Know When We're Ready? Hosted by: University of Toronto, Department of Occupational Science and Occupational Therapy

7. Chronic Pain in Veterans: Translating Evidence for the Canadian Healthcare Context Hosted by: School of Nursing, Queen's University



It is with great sadness that we report the passing of one of CIMVHR's researchers, Dr. Susan Ray from Western University. Susan's research with homeless Veterans made a tremendous impact on the Canadian landscape. She will be missed. | C'est avec un immense regret que nous annonçons le décès de l'un des chercheurs de l'ICRSMV, Mme Susan Ray, PhD, de Western University. Les recherches de Susan avec les vétérans qui sont devenus sans abri ont eu un immense impact sur la recherche canadienne. Elle nous manquera.

Did you know...



The early registration fee for Forum 2014 ends on **September 19, 2014.**

Early Registration Fee: \$450
Regular Registration Fee: \$525
Full-time Students and Veterans Fee: \$350
<http://www.cimvhr.ca/forum/registration.php>

The first publicly available CIMVHR Progress Report will be available early October. Stay tuned!



Dr. Deborah Norris from Mount Saint Vincent University, along with CIMVHR, is offering a course on **MILITARY FAMILIES.**
http://www.cimvhr.ca/documents/Course_Promo.pdf



True Patriot Love Multinational Symposium on Military Families is taking place this

October 1-2, 2014. Visit <http://www.tplsymposium.com> for event details and registration.

Dr. Aiken will be presenting in Panel 5: Caring for the Ill and Injured

For comments on this issue or for suggestions for future issues please contact Lauren Hanlon at lauren.hanlon@queensu.ca

ICRSMV bulletin

Date: 4 septembre 2014

Le Forum 2014 s'approche à grands pas, il ne reste que 80 jours avant son ouverture.

L'Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans est fier d'annoncer que l'édition de cette année comprendra 110 présentations orales et plus de 55 présentations par affiches, soit le plus grand nombre de recherches présentées jusqu'à ce jour.

L'ICRSMV est de plus fier d'annoncer le lancement de notre journal en ligne libre-accès, The Journal of Military, Veteran and Family Health. Les Presses de l'Université de Toronto ont accepté la publication de cette revue canadienne unique. La première édition sortira tôt dans la nouvelle année et sera disponible sur notre site web: restez branchés!

De plus, nous sommes fières d'introduire notre premier récipiendaire de la bourse Fulbright, Mr. Michael Verlezza, qui a

9e édition

récemment gradué de l'Université Bridgewater State et qui a aussi servi en Irak. Son rôle au sein de l'ICRSMV sera de se pencher sur la question économique des soins de santé offerts aux vétérans. Nous accueillons à bras ouverts Mr. Verlezza parmi l'équipe de l'ICRSMV et nous avons hâte de travailler avec lui.

Dans ce communiqué, nous introduirons d'abord Mr. Verlezza et sa bourse Fulbright; puis, dans notre section « Présentation de chercheur », nous présenterons les travaux de Mme Dianne Groll, PhD, de l'Université Queen's; enfin, nous ferons un survol de nos 7 sessions d'application des connaissances qui se tiendront au Forum 2014.

Alice B. Aiken, CD, PhD, Directrice et Stéphanie A.H. Bélanger, PhD, Directrice associée

Réceptiendaire de la bourse Fulbright de l'ICRSMV: Michael Verlezza



Michael A. Verlezza a récemment gradué de l'Université Bridgewater State, où il a complété des diplômes en Finance et en Économie. Réceptiendaire de la bourse Fulbright, il pourra mener des recherches en collaboration avec l'Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans. Les bourses Fulbrights, offertes par les États-Unis d'Amérique, sont des bourses compétitives et ont vu le jour grâce au sénateur américain J. William Fulbright. Ce programme a pour but de stimuler le partage du savoir à l'étranger. À cet effet, des savants venus de différents pays sont invités à séjourner et à mener leurs recherches aux États-Unis, tandis que des chercheurs américains agissent comme ambassadeurs à l'extérieur de leur pays. Il s'agit du programme d'échange le plus en vue des États-Unis. Mike résidera à Kingston, Ontario, de septembre 2014 à mai 2015,

période au cours de laquelle il mènera son enquête sur la question économique des soins de santé offerts aux vétérans. Il espère qu'une compréhension approfondie du système canadien permettra d'identifier les éléments à supporter ou à éviter afin d'offrir les meilleurs soins possibles à nos vétérans. Au final, une fois son travail publié en tant que chercheur de l'ICRSMV, Mike rentrera chez lui avec les leçons qu'il aura apprises. Lui-même vétéran, Mike s'est tourné vers le domaine académique après huit ans en tant que fantassin dans l'Armée américaine.

Fulbright Canada est une organisation jointe, binationale et ratifiée par un traité qui encourage une compréhension mutuelle entre le Canada et les États-Unis d'Amérique par l'entremise d'échanges académiques et culturels. *Fulbright Canada est supporté par le gouvernement canadien via Affaires étrangères, Commerce et Développement Canada, par le gouvernement américain via le Département d'État et par un groupe de commanditaires corporatifs divers, des fiducies de bienfaisance et des partenaires universitaires. Il est gouverné par un conseil de direction indépendant et opère à partir d'Ottawa.*

Crédit photo: Steve Rowell



CIMVHR
Canadian Institute for Military
and Veteran Health Research

ICRSMV
L'Institut canadien de recherche sur
la santé des militaires et des vétérans

Saviez-vous que...



L'université Nipissing signe le mémorandum d'entente avec l'ICRSMV, amenant le nombre d'universités membres à 33
www.cimvhr.ca/university-partners

Le webinaire de l'ICRSMV **Enjeux dans les soins de santé du personnel militaires, des vétérans et de leurs proches** débute le 9 septembre. Visitez <http://www.cimvhr.ca/current-webinar> pour la description du cours et le plan de cours.

La date limite pour les inscriptions est le 14 septembre. Étudiants et auditeurs sont les bienvenus.

Démontrez votre soutien afin d'aider à améliorer la recherche sur la santé des militaires et des vétérans. Devenez un commanditaire pour le Forum 2014 aujourd'hui!
<http://www.cimvhr.ca/forum/sponsors.php>

ICRSMV est sur Facebook et Twitter. Joignez-nous et demeurez en contact grâce à nos mises à jour.



Biographie de chercheur – Dianne Groll, PhD

Dianne Groll, PhD, est la Directrice de la recherche pour le Département de psychiatrie à l'Université Queen's de même que membre du comité d'examen par les pairs de l'ICRSMV. Ses recherches portent sur les études observationnelles et les résultats pour les patients. Elle collabore avec les Forces armées canadiennes dans le domaine de la recherche sur la santé mentale des militaires et des vétérans, de même qu'avec la PPO et des forces de police municipales afin d'examiner l'impact des blessures dues au stress opérationnel parmi ces populations. Elle a collaboré avec Mme Stéphanie Bélanger, PhD, Professeure agrégée, Département de d'Études françaises, Collège militaire royal du Canada (CMRC), et Directrice -adjointe de L'ICRSMV, ainsi qu'avec Mme Danielle Charbonneau, Professeure agrégée, Département de psychologie militaire et de leadership, CMRC, dans le cadre d'une recherche en cours s'intitulant L'impact du Yoga sur les symptômes traumatique liés à l'expérience opérationnelle.

Introduction: L'objectif de cette étude longitudinale est d'examiner l'efficacité du yoga dans la réduction des symptômes associés à l'exposition à une expérience opérationnelle traumatique.

Méthodes: Les participants (N=34; 7 femmes,

27 hommes jusqu'à ce jour) sont des militaires et des vétérans habitant Kingston ou Trenton. Les participants furent assignés au hasard soit à un groupe de yoga soit à une liste d'attente (groupe de contrôle). Les participants assignés au groupe de yoga ont complété 12 sessions de résilience mentale (1 heure/semaine pendant 3 mois), couvrant les bases du yoga. Plusieurs échelles de mesure furent utilisées: PCL-M pour les symptômes de stress post-traumatique, Inventaire de dépression de Beck-II, Questionnaire de l'index de sommeil de Pittsburg, Échelle de colère état-trait, Inventaire multidimensionnel de douleur de West Haven-Yale, l'Index de sensibilité à l'anxiété-3, la Sous-échelle d'exposition au combat de l'inventaire de résilience et de risque au déploiement ainsi que le Questionnaire sur les événements traumatiques de la vie.

Résultats: Les participants ont rempli les questionnaires en janvier, puis en avril. Des suivis sont prévus à 6, 9 et 12 mois.

Conclusions: Le recrutement de participants est en cours pour une seconde ronde de sessions de Yoga planifiées pour l'automne 2014 et l'hiver 2015. Les résultats préliminaires seront présentés par Mme Groll au Forum 2014 à Toronto, Ontario.

Sessions d'applications des connaissances du Forum 2014

Le Forum 2014 offre encore plus d'opportunités d'apprentissage. Les 7 séances d'application des connaissances suivantes seront offertes le lundi 24 novembre entre 0900 heures et 1200 heures. Tous les participants du Forum peuvent choisir de s'inscrire à ces séances. Pour plus de détails et pour s'inscrire, veuillez consulter le lien suivant <http://www.cimvhr.ca/forum/ktsessions.php>. Les places sont limitées.

1. "The Warrior Sisters" Un groupe de thérapie créé pour les femmes par des femmes: Comment en sommes-nous arrivées ici? Organisé par: Carewest Operational Stress Injury Clinic

2. Traduire les inquiétudes des militaires en ce qui concerne l'ajout et le maintien du syndrome de stress post-traumatique à un agenda de recherche Organisé par: Department of Psychiatry and Behavioural Neurosciences, McMaster University; St. Joseph's Healthcare Hamilton; Homewood

Research Institute

3. Gérer l'insomnie liée au syndrome de stress post-traumatique causé par la vie militaire Organisé par: St. Joseph's Parkwood Hospital Operational Stress Injury Clinic

4. Familles militaires: défis et résilience Organisé par: Département de la défense nationale, Canada

5. Évaluation critique 101: Appréciation des preuves par les chercheurs et les décideurs Organisé par: Canadian Agency for Drugs and Technologies in Health (CADTH)

6. Retour au travail après une blessure au cerveau traumatisante : comment savoir le moment où on est prêt? Organisé par: University of Toronto, Department of Occupational Science and Occupational Therapy

7. Douleur chronique chez les vétérans: traduire les preuves pour le contexte des soins de santé canadiens Organisé par: School of Nursing, Queen's University

Saviez-vous que...



La période de préinscription au Forum 2014 se termine le 19 septembre 2014.

Préinscription: \$450

Inscription régulière: \$525

Étudiants à temps plein et vétérans: \$350

Le premier rapport de progrès publiquement accessible de l'ICRSMV sera disponible début octobre.



Deborah Norris, PhD, de l'Université Mount Saint Vincent, en partenariat avec ICRSMV, offre un cours sur les familles militaires.

http://www.cimvhr.ca/documents/Course_Promo.pdf



Le symposium multinational sur les familles militaires de la fondation True

Patriot Love se tiendra les 1-2 octobre 2014. Visitez <http://www.tplsymposium.com> pour plus de détails et pour les inscriptions.

Alice Aiken, PhD, présentera dans le Panel 5: "Caring for the Ill and Injured".

Pour des commentaires sur ce communiqué ou pour des suggestions futures, prière de communiquer avec Lauren Hanlon lauren.hanlon@queensu.ca