

CIMVHR Newsletter

Date: June 16, 2014

With the school year ending and the summer months ahead, the Canadian Institute for Military and Veteran Health Research (CIMVHR) is looking forward to a season of planning for our 5th annual Forum. Forum 2014 will be held in Toronto, Ontario on November 24-26 at the Sheraton Centre (www.cimvhr.ca/forum), and promises to be our most successful Forum yet. Our abstract submission deadline has recently closed and we're pleased to announce that we received close to 200 abstract submissions!

In other news we are thrilled to announce that CIMVHR's publication *Beyond the Line: Military and Veteran Health Research made #7 on The Hill Times' Best 100 Books in Politics, Public Policy, and History in 2013*. Thank you to all of our researchers who contributed to this book.

CIMVHR Researcher Completes Review on the Effectiveness of Psychiatric Service Dogs in the Treatment of Post-Traumatic Stress Disorder among Veterans

In September 2013, Veterans Affairs Canada turned to CIMVHR to find a team of Canadian researchers to conduct a scoping review on the use of psychiatric service dogs (PSD) with individuals who suffer from post traumatic stress disorder (PTSD). Through our standard contracting mechanism, CIMVHR put a call for proposals out to our university members and a team of researchers was put together. The lead was Dr. James Gillett from McMaster University, an Associate Professor and Chair of the Department of Health, Aging & Society and the Department of Sociology. The team also included mental health professionals, a former

Queen's University and RMCC Networking Workshop

On March 20, 2014, CIMVHR hosted a Queen's and RMCC Networking Workshop with the purpose of having researchers share their research and determine ways that the university and college can collaborate in the future. In attendance was Dr. Heather Stuart, professor of Community Health and Epidemiology at Queen's University and the Bell Canada Mental Health and Anti-Stigma Research Chair, discussed the *Mental Health and Anti Stigma Intervention Research Program*. Maj

Issue # 8

In this issue we will provide you with details of a recent review on the Effectiveness of Psychiatric Service Dogs in the Treatment of Post-Traumatic Stress Disorder among Veterans conducted by Dr. Gillett from McMaster University. Dr. Mark Zamorski, the 2013 Banting Award Winner, will be highlighted in our Research Brief Section and we will update you on the successful Queen's and Royal Military College of Canada (RMCC) Networking Workshop that took place this past March.

We would also like to invite all of you to visit our new website www.cimvhr.ca.

Alice B. Aiken, CD, PhD, Director and Stéphanie A.H. Bélanger, PhD, Associate Director

military physician, and a veterinarian.

The purpose of the report was to critically assess research on the role of PSD in managing PTSD among Canadian Veterans. Dr. Gillett and his multidisciplinary research team, who together had expertise in mental health, animal assisted interventions, Veteran's health and veterinary medicine, conducted the review. At the completion of the scoping review, Dr. Gillett and his team concluded that there is a great need for further research on the use of PSD in the management of PTSD among Canadian Veterans.

Andy Belyea from RMCC was also in attendance and discussed his research on *Re-Placing the Self: Home, Belonging, and Virtual Identity – At War and the 21st Century*. The successful networking event had the privilege of hearing from Mr. Derrick Gleed, Vice-Chair and CFO, Wounded Warriors Canada who discussed the role of philanthropy to move our research agenda forward. Thank you to all who attended, we look forward to collaborating with you in the near future.



CIMVHR
Canadian Institute for Military
and Veteran Health Research

ICRSMV
L'Institut canadien de recherche sur
la santé des militaires et des vétérans

Did you know...



École de technologie supérieure signs MOU with CIMVHR bringing our University Members to 32.

<http://www.cimvhr.ca/university-partners>



Dr. Aiken and important guests gathered to hear Minister Fantino announce that Veterans Affairs Canada will provide up to \$500,000 to cover expenses and new research for the service dogs pilot project to support Veterans with PTSD.

Like CIMVHR on **Facebook** and follow us on **Twitter**. Join us and stay connected with current updates on CIMVHR news, events and Forum 2014.



For comments on this issue or for suggestions for future issues please contact Lauren Hanlon at lauren.hanlon@queensu.ca

Researcher Brief – Dr. Mark Zarmorski

Dr. Mark Zamorski is a Senior Medical Epidemiologist with the Department of National Defence Directorate of Mental Health and the MVHR Forum 2013 Major Sir Frederick Banting MC, RCAMC award winner for Military Health Research, an award sponsored by the True Patriot Love Foundation and adjudicated by the Surgeon General of the Canadian Forces. Dr. Zamorski's presentation entitled *Sitting on a Gold Mine: The 2013 Canadian Armed Forces Cross-sectional Mental Health Survey Dataset* was reviewed by an independent committee to be chosen as this year's winner.

Here is an overview of his research:

Sitting on a Gold Mine: The 2013 Canadian Armed Forces Cross-sectional Mental Health Survey Dataset

Introduction: The most recent complete and detailed picture of mental health in the Canadian Armed Forces (CAF) dates from 2002, in the form of the Canadian Forces Supplement to the Canadian Community Health Survey Cycle 1.2 – Mental Health and Well-being. That survey of 8,400 Regular and Reserve Force Personnel remains the most comprehensive and detailed mental health survey of a military population ever completed. However, much has changed in the CAF since 2002, notably the deployment of more than 40,000 personnel in support of the mission in Afghanistan and the wholesale renewal of the CAF's mental health system. The purpose of this paper is to describe the methods of the 2013 Canadian Armed Forces Cross-sectional Mental Health Survey in order to generate interest among researchers in analyzing the survey data.

Methods: The study population consists of 1) All currently serving CAF Regular Forces personnel and 2) All currently serving CAF

Reserve Forces personnel who deployed in support of the mission in Afghanistan. A random sample of 9,193 Regular Forces personnel (stratified by rank and Afghanistan deployment status) and 2,246 Reserve Forces personnel (stratified by rank) were approached by Statistics Canada personnel to participate in a Computer-assisted Personal Interview. Survey content covered past-year and lifetime mental disorders (major depression, PTSD, panic disorder, generalized anxiety disorder, and alcohol dependence), impacts of mental disorders (functioning, absenteeism, presenteeism), mental health services use (and barriers to care), occupational factors (including deployments in support of the mission in Afghanistan), and a number of other domains. Most modules of this survey were also administered to the CAF population in 2002 and to the Canadian general population in 2002 and 2012, so rigorous comparisons over time and between military personnel and civilians will be possible.

Results: As of 14 May 2013, data collection is more than one-quarter complete; data collection will be completed by 31 August 2013. The dataset will be available to researchers in Statistics Canada Research Data Centres in early 2014.

Conclusions: The 2013 CAF Cross-sectional Mental Health Survey in and of itself presents a "gold mine" of information on military mental health. Data from earlier CAF and general population mental health surveys provide an unprecedented opportunity to put military mental health in a larger historical and population health context.

Dr. Zamorski will be a Keynote Speaker at Forum 2014 in Toronto, ON.

Did you know...



On June 10th Dr. McBride, from the University of Otago, presented a public lecture on The Health of Front-line Workers in Christchurch.



Dr. Bélanger at Research Matters 2014. A successful event where she discussed the cost of PTSD on Canada's Veterans with MPs, Senators and other researchers.



Dr. Aiken attended the CDRIN 2014 Conference on March 26-27 where she had the honour of discussing CIMVHR with Her Excellency Sharon Johnston.



FORUM • 2014
FROM SCIENCE TO SERVICE • DE LA SCIENCE AU SERVICE

NOVEMBER 24 - 26
TORONTO, ON

www.cimvhr.ca/forum

ICRSMV bulletin

Date: 16 Juin 2014

Avec l'année scolaire qui s'achève et les mois d'été devant nous, l'Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans (ICRSMV) se prépare à une saison de planification de son 5e Forum annuel. L'édition 2014 se tiendra à Toronto, en Ontario, du 24 au 26 novembre au Centre Sheraton (www.cimvhr.ca/forum) et promet d'être le plus retentissant succès de son histoire. Notre date limite pour la soumission des propositions de communication est récemment passée et nous sommes fiers d'annoncer que nous avons reçu plus de 200 soumissions.

Dans un autre ordre de nouvelles, nous sommes fiers d'annoncer que la dernière publication de l'ICRSMV Beyond the Line: Military and Veteran Health Research s'est hissée à la 7ème position du Top 100 de l'année 2013 selon The Hill Times dans la catégorie des meilleurs livres en politique, histoire et gestion publique. Merci à tous nos

Un chercheur de l'ICRSMV complète une enquête sur l'efficacité des chiens d'assistance psychiatrique dans le traitement du syndrome de stress post-traumatique parmi les vétérans

En septembre 2013, Anciens combattants Canada s'est tourné vers l'ICRSMV afin de trouver une équipe de chercheurs en vue de mener une enquête sur l'efficacité des chiens d'assistance psychiatriques dans le traitement du syndrome de stress post-traumatique parmi les vétérans (SSPT). Suite à nos procédures contractuelles habituelles, l'ICRSMV a procédé à un appel aux propositions parmi les universités membres et une équipe de chercheurs fut assemblée. Le responsable de projet était M. Gillett, PhD, de l'Université McMaster, professeur associé au Département de sociologie et titulaire de la chaire du Département de la santé, du vieillissement et de la société. L'équipe incluait aussi des professionnels de la

Atelier de réseautage de l'Université Queen's et du CMRC

Le 20 mars 2014, l'ICRSMV a accueilli un atelier de réseautage entre Queen's et CMRC dans le but de créer un partage parmi les chercheurs à propos de leurs recherches et de trouver des moyens pour que l'Université et le Collège puissent collaborer dans le futur. Par-

8e édition

chercheurs qui ont contribué à cette publication.

Dans cette 8e édition, nous vous donnerons des détails sur une enquête récente, menée par M. Gillett, PhD, de l'Université McMaster, en ce qui concerne l'efficacité des chiens de service psychiatriques dans le traitement du syndrome de stress post-traumatique chez les vétérans. Dans la section recherche, nous présenterons aussi M. Mark Zamorski, PhD, récipiendaire du prix Banting 2013. De plus, nous vous offrons une mise à jour au sujet l'atelier de réseautage de l'Université Queen's et du Collège militaire royal du Canada qui s'est tenu en mars et qui a obtenu un franc succès. Nous souhaitons aussi à vous inviter tout un chacun à visiter le nouveau site web www.cimvhr.ca

Alice B. Aiken, CD, PhD, Directrice et
Stéphanie A.H. Bélanger, PhD, Directrice associée

santé mentale, un ancien médecin militaire et un vétérinaire.

Le but de ce rapport était d'analyser de façon critique la recherche portant sur le rôle des CSP dans le traitement du SSPT chez les vétérans canadiens. M. Gillett et son équipe de recherche multidisciplinaire, profitant d'expertise en santé mentale, en interventions assistées d'animaux, en santé des anciens combattants et en médecine vétérinaire, ont mené une enquête approfondie. À la fin de l'enquête, M. Gillett et son équipe en sont venus à la conclusion qu'il y a un grand besoin à combler en ce qui concerne la recherche à propos de l'utilisation des CSP dans le traitement du SSPT parmi les vétérans canadiens.

mi les participants se trouvait Dr. Heather Stuart, professeure en santé de la communauté et épidémiologie de l'Université Queen's et la présidente du comité de recherche sur la santé mentale et la lutte contre les stigmas de Bell Canada. Elle a discuté de la santé mentale



CIMVHR
Canadian Institute for Military
and Veteran Health Research

ICRSMV
L'Institut canadien de recherche sur
la santé des militaires et des vétérans

Saviez-vous que...



L'École de technologie supérieure signe le Protocole d'entente avec l'ICRSMV amenant notre nombre d'universités membres à 32
www.cimvhr.ca/university-partners



Le ministre Fantino et Mme. Aiken, PhD, ainsi que bon nombre de chercheurs et d'intéressés, se sont réunis pour entendre le ministre annoncer qu' Anciens Combattants Canada fournira jusqu'à 500,000 \$ afin d'encourager de nouvelles recherches pour le projet des chiens de service pilote pour soutenir les anciens combattants atteints du SSPT.

ICRSMV est sur Facebook et Twitter. Joignez-vous et demeurez en contact grâce à nos mises à jour.



Pour des commentaires sur cette question ou pour des suggestions futures, prière de communiquer avec Lauren Hanlon
lauren.hanlon@queensu.ca

et des programmes de recherche en intervention contre les stigmas. Le Maj Andy Belyea et des programmes de recherche en intervention contre les stigmas. Le Maj Andy Belyea du CMRC était aussi présent et a discuté de sa recherche *Re-Placing the Self: Home, Belonging, and Virtual Identity – At War and the 21st Century*. Le succès de l'évènement de réseautage a été gracié par le discours de Mr. Derrick Gleed, co-président et directeur financier de Wounded Warriors Canada qui a parlé du rôle essentiel de la philanthropie afin de faire avancer notre agenda de recherche. Merci à tous ceux et toutes celles qui ont participé, nous attendons avec impatience de collaborer avec vous dans un futur rapproché.

Biographie de chercheur – Dr. Mark Zamorski

M. Mark Zamorski, PhD, est un Épidémiologiste médical sénior au Département de la défense nationale, directeur de la santé mentale, ainsi que le récipiendaire du prix Major Sir Frederick Banting MC, RCAMC du Forum RSMV 2013 en recherche sur la santé militaire. Ce prix est commandité par la fondation True Patriot Love et décerné par le Médecin-général des Forces armées canadiennes. La présentation de M. Zamorski intitulée *Sitting on a Gold Mine: The 2013 Canadian Armed Forces Cross-sectional Mental Health Survey Dataset* a été révisée par un comité indépendant et a été choisie en tant que gagnant de cette année. Voici un résumé de sa recherche: *Sitting on a Gold Mine: The 2013 Canadian Armed Forces Cross-sectional Mental Health Survey Dataset*

Introduction: Les données les plus récentes et complètes de l'état de la santé mentale des membres des Forces Armées Canadienne remontent à 2002 et sont compilées sous la forme la forme Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes Cycle 1.2 - Santé mentale et bien-être. Ce sondage mené auprès de 8,400 membres des forces régulières et de la réserve demeure le plus compréhensif et détaillé sur la santé mentale d'une population militaire jamais produit. Cependant, il y a eu énormément de changement parmi les FAC depuis 2002, notamment le déploiement de plus de 40 000 membres du personnel afin de supporter la mission en Afghanistan de même que le renouvellement complet du département de la santé mentale des FAC. Le but de cette recherche est de décrire la méthodologie du sondage inter-section 2013 sur la santé mentale des FAC afin de susciter un intérêt parmi les chercheurs dans le but d'analyser les données recueillies.

Méthodologie: La population de l'étude est constituée de 1) Tous les membres de la Force régulière des FAC et 2) Tous les membres en service de la Réserve qui se sont déployés afin de supporter la mission en Afghanistan. Un

échantillon aléatoire de 9193 membres de la Régulière (stratifiés par grade et par statut de déploiement en Afghanistan) et 2246 membres de la Réserve (stratifiés par grade) ont été approchés par des employés de Statistiques Canada dans le but de participer à une entrevue assistée par ordinateur. Le contenu de ce sondage couvre les troubles mentaux éprouvés lors de l'année précédente ainsi que ceux antérieurs (dépression grave, TSPT, attaques de panique, troubles d'anxiété généralisée et problème d'alcoolisme), les effets de ces troubles mentaux (sur les tâches quotidiennes, absentéisme, présentéisme), les services et soins médicaux utilisés pour lutter contre ces troubles (ainsi que les barrières à ses soins), les facteurs professionnels (incluant les déploiements en soutien à la mission en Afghanistan) ainsi que de nombreux autres domaines. La plupart des modules du sondage ont aussi été administrés à la population des FAC en 2002, de même qu'à la population civile canadienne en générale en 2002 et en 2012, ce qui permet des comparaisons rigoureuses à travers le temps entre le personnel militaire et la population civile.

Résultats: En date du 14 Mai 2013, la collecte de données est complétée à plus de 25%. Elle sera complétée au plus tard le 31 Août 2013. Les données seront disponibles pour tous les chercheurs dans tous les Centres de données de recherche de Statistiques Canada au début de 2014.

Conclusions: Le sondage en santé mentale des FAC 2013 représente une «mine d'or» d'information sur la santé mentale militaire. Les données sur la santé mentale des FAC du passé et de la population civile générale présente une opportunité sans précédent de replacer la santé mentale militaire dans une perspective historique plus large et de dresser un contexte sur la santé de la population. avancer notre agenda de recherche.

M. Zamorski' PhD, compta parmi les conférenciers d'honneur au Forum 2014 à Toronto.

Saviez-vous que...



Le 10 Juin Dr McBride, de l'Université d'Otago, a présenté une conférence publique sur la santé des travailleurs de première ligne à Christchurch.



Mme Bélanger, PhD, à Research Matters 2014. Un évènement réussi où elle a discuté du coût du SSPT sur les anciens combattants du Canada avec les députés, les sénateurs et d'autres chercheurs.



Dr. Aiken a assisté à la conférence CDRIN 2014 les 26 et 27 mars où elle a eu l'honneur de parler de l'ICRSMV avec son excellence Sharon Johnston.